**ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ (КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ)**

1. Отсутствие сознания.

2. Нет реакции зрачков на свет.

3. Нет пульса на сонной артерии.

Каждая потерянная секунда может стать роковой.

***Н Е О Б Х О Д И М О***

1. УБЕДИТСЯ в отсутствии пульса на сонной артерии. Для определения пульса на сонной артерии прижать подушечки 2-го, 3-го, 4-го пальцев к шее между кадыком и кивательной мышцей.

**НЕЛЬЗЯ** терять времени на определение признаков дыхания

**2. ОСВОБОДИТЬ** грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень.

**НЕЛЬЗЯ** наносить удар по грудине и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень

3. ПРИКРЫТЬ двумя пальцами мечевидный отросток.

**НЕЛЬЗЯ** наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц

4. НАНЕСТИ удар кулаком по грудине.

Проверить, появился ли пульс.

Если пульс есть – см. пункты 8-10.

Если пульса нет – см. пункты 5-7.

**НЕЛЬЗЯ** наносить удар при наличии пульса на сонной артерии

5. НАЧАТЬ непрямой массаж сердца.

Сделать 15 надавливаний.

Частота нажатия 60-70 раз в минуту. Глубина продавливания грудной клетки не менее 3-4 см. Пальцы прямые, приподняты; руки выпрямлены.

**НЕЛЬЗЯ** располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя

6. СДЕЛАТЬ 2 «вдоха» искусственного дыхания.

Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и в течение 2 секунд сделать максимальный выдох ему в рот (можно через марлю, салфетку или специальную маску «рот в рот»). Смотреть, приподнимается ли грудь при «вдохе» (грудная клетка должна подниматься).

**НЕЛЬЗЯ** делать «вдох», не зажав предварительно нос и не запрокинув голову пострадавшего.